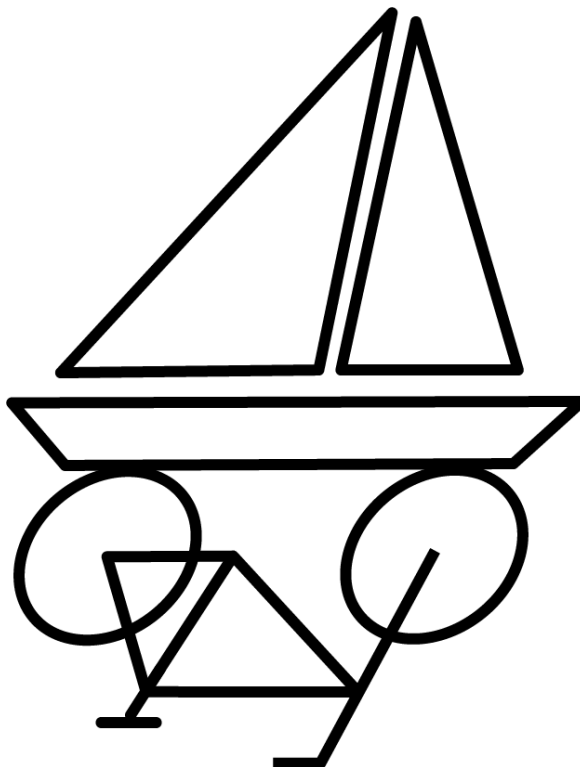


Saison 2010

# Vietnam

Mit Rad und Schiff in Fernost



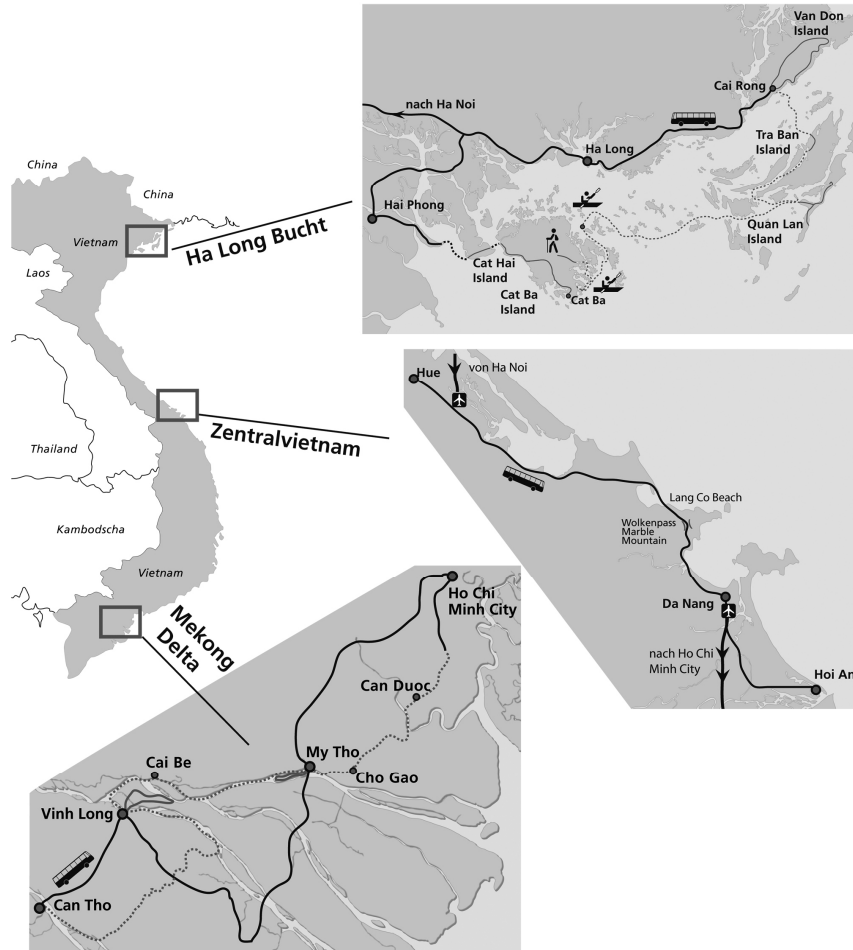
Sackmann *Fahrradreisen*

Raichbergstr. 1, 72622 Nürtingen, Tel. 0 70 22-42 33 8  
sackmann-fahrradreisen.de



# 2010 Vietnam Mit Rad und Schiff in Fernost

14 Tage / 13 Nächte



**Sackmann *Fahrradreisen***  
Raichbergstr. 1, 72622 Nürtingen, Tel. 0 70 22-42 33 8  
sackmann-fahrradreisen.de



Vietnam ist ein Land voller Ursprünglichkeit, überwältigender Natur und rätselhafter Bauten aus vergangenen Zeiten und ein Land voller Kontraste mit pulsierenden Großstädten und ländlichen Gebieten, in denen die Zeit einfach stehen geblieben zu sein scheint. Erleben Sie zwei Wochen lang fernöstliches Flair und entdecken Sie mit Rad und Schiff dieses faszinierende Land am anderen Ende der Erde. Entdecken Sie die felsige Märchenwelt der weltbekannten Ha Long Bucht an Bord einer traditionellen Dschunke und erleben Sie diese einzigartige Landschaft per Rad und mit dem Kajak hautnah. Begegnen Sie saftig grünen Reisfeldern, gutmütigen Wasserbüffeln, farbenfrohen Tempeln und Pagoden und lassen Sie sich verzaubern vom smaragdgrünen südchinesischen Meer und den unglaublichen Formationen der Tropfsteinhöhlen. Erkunden Sie in Zentralvietnam die beeindruckenden Bauwerke der vietnamesischen Kaiser sowie die zum Weltkulturerbe der UNESCO gehörende historische Stadt Hôï An und im Süden Vietnams das weitläufige Wasserlabyrinth des Mekong Deltas.

#### **1. Tag (So) Anreise nach Hanoi (A)**

Ankunft auf dem Flughafen Hanoi. Dort erwartet Sie ein Transferbus, der Sie zu Ihrem Hotel im Herzen der Altstadt von Hanoi bringt. Trotz seiner drei Millionen Einwohner wirkt Hanoi dörflich und traditionell. Das historische Altstadt-Viertel gilt als eines der am besten erhaltenen in ganz Südostasien. Bei einem ersten Spaziergang in den bunten, lebhaften Straßen können Sie das asiatische Flair auf sich wirken lassen. Am späten Nachmittag haben Sie Gelegenheit zu einem Besuch des berühmten Wasserpuppentheaters, einer traditionellen vietnamesischen Kunstform. Ihre Mitreisenden lernen Sie bei einem ersten gemeinsamen Abendessen kennen. Übernachtung im Hotel.

#### **2. Tag (Mo) Hanoi – Vân Đồn Insel (Radstrecke 33 km) (F,M,A)**

Nach dem Frühstück steht schon der Bus bereit, um Sie, vorbei an ausgedehnten Reisfeldern, auf die Vân Đồn Insel zu bringen. Nach dem Mittagessen, das Sie in Form eines Picknicks einnehmen, beginnt Ihre erste Radtour auf Vân Đồn. Zunächst radeln Sie entlang der Küste auf einer asphaltierten Straße, ehe Sie auf Naturwegen die waldreiche Inselmitte durchqueren. Anschließend checken Sie auf Ihrer Dschunke ein und genießen die erste Überfahrt auf dem klassischen Holzschiff mit dem geschnitzten Drachenkopf am Bug.

#### **3. Tag (Di) Trà Bàn Insel und Quan Lan Insel (Radstrecken 10 + 29 km) (F,M,A)**

Am Morgen bringt Sie Ihr Schiff zur Trà Bàn Insel. Auf schmalen Wegen und durch grüne Reisfelder radeln Sie auf dieser vom Tourismus gänzlich unberührten Insel. Sie sehen die für Vietnam so typischen Wasserbüffel und kommen vielleicht sogar mit einigen Bauern ins Gespräch, die in den kleinen Dörfern am Wegesrand leben und ihre Felder bewirtschaften. Nach der kurzweiligen Radtour treffen Sie wieder auf Ihr Schiff, das Sie in einer längeren Überfahrt während des Mittagessens zur Quan Lan Insel bringt. Das für seinen strahlendweißen Sand berühmte Eiland mit seinen weitläufigen, gänzlich unberührten Stränden entdecken Sie auf Ihrer zweiten Radtour an diesem Tag. Anschließend fahren Sie mit der Dschunke weiter in Richtung Ha Long Bucht.

#### **4. Tag (Mi) Ha Long Bucht (Kajak-Tag) (F,M,A)**

Der heutige Tag beginnt nach einer weiteren Überfahrt mit einem Besuch der „Amazing Cave“, einer der größten und schönsten Höhlen der Ha Long Bucht, die ihren Namen ganz zu Recht trägt. Lassen Sie sich von den wunderschön ausgeleuchteten Tropfstein-Formationen verzaubern. Die felsige Märchenwelt der Ha Long Bucht erkunden Sie am Nachmittag mit dem Kajak – der beste Weg, um Höhlen, Lagunen und stille Buchten zu erreichen. Der Aussichtspunkt auf der Titop-Insel bietet Ihnen am Abend einen unvergesslichen Ausblick auf das Naturwunder Ha Long Bucht.

**Sackmann Fahrradreisen**

Raichbergstr. 1, 72622 Nürtingen, Tel. 0 70 22-42 33 8  
sackmann-fahrradreisen.de



**5. Tag (Do) Ha Long Bucht und Lan Ha Bucht (Kajak-Tag) (F,M,A)**

Nach dem Frühstück nehmen Sie Abschied von Ihrer Dschunke und besteigen mit Ihrem Gepäck ein kleineres Schiff, das Sie, vorbei an den berühmten schwimmenden Dörfern, in die Lan Ha Bucht bringt. Von dort starten Sie noch einmal zu einem Kajak-Ausflug, der Sie zu einem Bilderbuch-Strand führt, wo Sie zu Mittag essen und anschließend viel Zeit haben, im smaragdgrünen Meer zu baden. Am Nachmittag werden Sie vom Strand abgeholt und zu einem kleinen Landungssteg auf Cát Bà gebracht, von wo aus Sie mit einem Bus zu Ihrem Hotel transferiert werden.

**6. Tag (Fr) Cát Bà Insel (Radstrecke 20 km) (F,M,A)**

Frühmorgens bringt Sie der Transferbus zurück an den kleinen Anleger, an dem Sie am Vortag das Schiff verlassen haben. In einer einstündigen Bootsfahrt werden Sie mit den Rädern zu einem weiteren kleinen Steg gebracht. Von dort aus radeln Sie zu einem einsam gelegenen Dorf der Viet Hai Minderheit. Dort stellen Sie die Räder ab und begeben sich zu Fuß auf einen faszinierenden, geführten Rundgang durch einen unter Naturschutz stehenden Primär-Urwald, wo neben der wilden, unberührten Pflanzenwelt vor allem die riesigen, farbenprächtigen Schmetterlinge beeindruckend. Ziel ist einer der höchsten Berge der Insel, der Ihnen bei klarem Wetter einen großartigen Ausblick über die Ha Long Bucht und die gesamte Insel bietet. Anschließend radeln Sie zurück zum Schiff und lassen den Tag im Sunrise Resort am hoteleigenen Strand ausklingen. Übernachtung im Hotel.

**7. Tag (Sa) Cát Bà Insel und Cát Hải Insel (Radstrecken 26 + 8 km) (F,M)**

Entlang der panoramenreiche Küste der Insel führt Sie die morgendliche Radtour zum Westen von Cát Bà, von wo aus Sie mit einer kleinen Fähre nach Cát Hải übersetzen. Diese gänzlich ebene Insel durchqueren Sie auf einer schmalen Asphaltstraße, vorbei an ausgedehnten Salzfeldern. Am anderen Ende gelangen Sie zur Fähre, die Sie zurück auf das Festland bringt. Von dort transferiert Sie ein Bus zurück nach Hanoi. Der Abend steht Ihnen für einen Bummel durch die lebhaften Straßen und Gassen der Hauptstadt zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.

**8. Tag (So) Hanoi – Huế (Radstrecke ca. 10 km) (F,A)**

Am Morgen fliegen Sie von Hanoi nach Huế, das reizvoll zwischen Hügeln und Reisfeldern an einer Biegung des Parfümflusses liegt. Hier schlägt das spirituelle Herz Vietnams in mehr als 300 Tempeln und Pagoden. In der alten Kaiserstadt, die bis 1945 Hauptstadt Vietnams war, besuchen Sie am Nachmittag per Rad und zu Fuß die weitläufige Zitadelle mit der „Verbotenen Purpurnen Stadt“, die einst den Kaisern der Ngyen-Dynastie vorbehalten war. Die Übernachtung erfolgt im Hotel in Huế.

**9. Tag (Mo) Huế – Parfümfluss – Hôi An (F,M)**

Sie beginnen den Tag mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Parfümfluss und besichtigen unterwegs die Thiên Mụ Pagode, die Teil eines der einflussreichsten buddhistischen Klöster Vietnams ist. Anschließend bringt Sie der Transferbus zu einem der berühmten Kaisergräber. Nach dem Mittagessen geht es per Bus weiter nach Hôi An. Unterwegs machen Sie einen kurzen Stopp am Wolkenpass, der die Wetterscheide zwischen Nord- und Südvietnam bildet. Hôi An, früher die wichtigste Hafenstadt Südostasiens, besitzt eine reizende Altstadt, die zu einem abendlichen Bummel lockt. Übernachtung im Hotel.



**11. Tag (Mi) Ho Chi Minh City (F,A)**

Früh am Morgen werden Sie nach Đà Nẵng gebracht und fliegen nach Ho Chi Minh City, dem früheren Saigon. Die Stadt ist das pulsierende Herz des Südens. Auf einer geführten Stadtrundfahrt am Nachmittag lernen Sie in der rasant wachsenden Millionenstadt das Rathaus, die Kathedrale Notre Dame, den Wiedervereinigungs-Palast und das an den Vietnam-Krieg erinnernde War Remnants-Museum kennen. Übernachtung im Hotel.

**12. Tag (Do) Ho Chi Minh City – Mekong Delta (Radstrecke ca. 20 km) (F,M,A)**

Nach dem Frühstück Transfer nach Cần Đước, wo Sie auf Ihrem Schiff einchecken, das Sie in einer kurzweiligen Fahrt zunächst den Chợ Gạo -Kanal entlang bis zum Mekong bringt. Unterwegs können Sie die üppig wachsende Natur des Deltas und die Einblicke in das eng mit dem Fluss verbundene Leben der Einheimischen genießen. Am Nachmittag legen Sie in Mỹ Tho an und erkunden die Thới Sơn Insel, wo Sie exotische Früchte probieren und allerlei Kunsthandwerk bestaunen können. Am Abend bringt Sie Ihr Schiff nach Cái Bè, wo Sie übernachten.

**13. Tag (Fr) Mekong Delta: Cái Bè – Inseln Vĩnh Long und Traon (Radstrecke ca. 30 km) (F,M,A)**

Am Vormittag setzen Sie zur Vĩnh Long Insel über, die Sie anschließend auf palmenüberschatteten Wegen per Rad umrunden. Weiter geht es mit dem Schiff zur Traon Insel, wo Sie noch einmal die Gelegenheit haben, mit dem Fahrrad auf Entdeckungstour zu gehen. Später genießen Sie die hervorragende Küche an Bord und die wunderbare Abendstimmung im Wasserlabyrinth des Mekong Deltas.

**14. Tag (Sa) Cần Thơ – Ho Chi Minh City (F,M)**

Während des Frühstücks bringt Sie das Schiff nach Cần Thơ, wo Sie in ein kleines Boot umsteigen, das Sie nach Cái Răng zum berühmtesten schwimmenden Markt des Deltas bringt. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihren Fotoapparat griffbereit haben, bevor Sie sich von der einmaligen Atmosphäre der Händler auf den bunt bemalten Schiffen gefangen nehmen lassen. Die sich anschließende Bootsfahrt durch die kleinen Seitenarme des Deltas komplettiert Ihren Besuch im Süden. Nach dem Mittagessen an Bord der Cochinchine checken Sie aus und werden nach Ho Chi Minh City zurück transferiert. Die Reise endet gegen 18:00 Uhr mit der Ankunft am Flughafen oder dem Transfer zum Verlängerungshotel in Ho Chi Minh City.

**Änderungen:**

Aufgrund unterschiedlicher Wind- und Wetterverhältnisse sowie organisatorischer Notwendigkeiten behalten wir uns Änderungen des Routenverlaufs vor.

**Anforderungen (Stufe 1-2):**

Die Radtouren erfordern von den Teilnehmern eine gewisse Grundkondition, die man sich als Gelegenheits- oder Alltagsradler angeeignet haben sollte. Die Tagesetappen von durchschnittlich 25 km führen zumeist durch flaches bis hügeliges Gelände und werden ohne Zeitnot geradelt. Die Straßen sind überwiegend asphaltiert, es werden aber auch gut befahrbare Naturwege genutzt. Auf den Radtouren besteht Helfpflicht.

**Kinder:**

Grundsätzlich sind wir der Meinung, dass nur Kinder mit einer guten Ausdauer und einem Mindestalter von 10 Jahren die Radtouren aus eigener Kraft bewältigen können. Bitte beachten Sie, dass Leihräder erst ab einer Körpergröße von 1,40 m zur Verfügung gestellt werden können.



#### **Unterkunft:**

#### **VIETNAM-DSCHUNKEN (Ha Long und Bái Tử Long Bucht)**

Geschnitzte Drachenköpfe schmücken den Bug der Dschunken in der Ha Long- und Bái Tử Long Bucht. Drachen gehören zum Kreis der vier Heiligen Tiere Vietnams. Stolz weisen sie den traditionsreichen vietnamesischen Holzschiffen den Weg in die felsige Märchenwelt des Südchinesischen Meeres. Es fällt leicht, sich auf den Dschunken wie zu Hause zu fühlen: Der Salon mit seinen gepolsterten Korbmöbeln und bunten Teppichen ist wie ein Wohnzimmer eingerichtet, die Tische sind zu jeder Mahlzeit liebevoll gedeckt, die gefalteten Stoffservietten sind stets ein Kunstwerk. Die Crew in ihren blütenweißen Uniformen bereitet Ihnen mit einem Willkommenstrunk einen freundlichen Empfang – Gastfreundschaft wird in Vietnam großgeschrieben. Die Schiffe verfügen über 5-9 Gästekabinen, deren ganz im fernöstlichen Stil gehaltene Einrichtung asiatisches Flair verbreitet. Alle Kabinen sind mit individuell regulierbaren Klimaanlage ausgestattet und befinden sich auf dem Zwischendeck, deren Türen man nach außen hin öffnen kann. Jederzeit einen schönen Ausblick garantieren die großen Fenster der Kabinen. Zu jeder Kabine gehört ein gefliestes Bad mit Dusche und WC. Auf dem großzügigen Sonnendeck stehen Ihnen Liegestühle mit bequemen, gepolsterten Matten zur Verfügung. Dort können Sie sich wunderbar entspannen, während das Schiff durch die faszinierende Inselwelt kreuzt und hoch über Ihren Köpfen Vietnams rote Fahne mit dem gelben Stern weht.

#### **LE COCHINCHINE (Mekong-Delta)**

Im Mekong-Delta kreuzen Sie an Bord der Cochinchine, eines der größten und modernsten Schiffe dieser Region, dessen äußere Gestalt sich an den traditionellen Reiskarren des berühmten Flussdeltas im Süden Vietnams orientiert. Die Fahrt des 27 m langen und 6,50 m breiten, komfortablen Holzschiffs beschützen die auf den Bug gemalten, wachsamen dunkle Augen auf rotem Grund. Der großräumige, holzgetäfelte Salon wird dreimal täglich zum Speisesaal mit wunderschön gedeckten Tischen. Das Schiff verfügt über 10 vollständig mit Holz vertäfelte Doppelkabinen mit französischen oder zwei separaten Betten. Zu jeder Kabine gehört ein gefliestes Bad mit Dusche und WC. Natürlich gibt es auch ein großes Sonnendeck mit gepolsterten Liegestühlen – wohl der beste Platz, um das lebhaft Treiben in den vielen Armen des Mekong-Deltas hautnah mitzerleben.

#### **Hotels:**

In Hanoi, auf der Insel Cát Bà, in Huế und Hội An (Zentralvietnam) und in Ho Chi Minh City übernachten Sie in sehr guten 3 bis 4 Sterne Hotels.

#### **Verpflegung:**

Im Reisepreis inbegriffen sind das Frühstück und täglich ein oder zwei warme Mahlzeiten, die auf allen Stationen der Reise landes- und regionaltypische Küche umfasst. Die genauen Verpflegungsleistungen finden Sie im Tourverlauf: **F** = Frühstück; **M** = Mittagessen und **A** = Abendessen.

#### **Leistungen:**

- 14-tägige Fahrt/13 Übernachtungen, davon: 5 x Unterbringung auf komfortablen Schiffen in geräumigen, klimatisierbaren Doppelkabinen und 8 x Unterbringung in sehr guten Hotels (mind. 3 Sterne)
- Verpflegung wie im Tourverlauf angegeben
- Inlandsflüge (s. Beschreibung)
- Geführte Radausflüge, Wanderungen und Kajaktouren lt. Programm
- Alle örtlichen Führungen, Stadtrundfahrten und Eintritte in Nationalparks, Museen etc.
- deutsch- oder englischsprachige Reiseleitung
- Mieträder (je nach Zielgebiet unterschiedlich)

#### **Sackmann Fahrradreisen**

Raichbergstr. 1, 72622 Nürtingen, Tel. 0 70 22-42 33 8  
sackmann-fahrradreisen.de



**Nicht inbegriffen:**

- Hinflug nach Hanoi, Rückflug ab Ho Chi Minh City
- Getränke an Bord und in den Hotels
- Einzelzimmer bzw. Einzelkabinen-Zuschlag (Preis auf Anfrage)

Termine		Preis
04.04. – 17.04.2010	Ostern	p.P. in einer Doppelkabine bzw. -zimmer* 2.490 Euro
31.10. – 13.11.2010	Allerheiligen	2.490 Euro

**An- und Einreise:**

Die Einreise nach Vietnam und ein Urlaub in Vietnam erfordern vom Teilnehmer einen gewissen Vorlauf bezüglich der Formalitäten. Um alle Formalitäten ohne Zeitdruck erledigen zu können, sollten Sie Ihre Reise nach Vietnam spätestens zwei Monate vor Reiseantritt gebucht haben.

**Fluganreise**

Flüge nach Vietnam buchen Sie am besten über Ihr Reisebüro. Bitte bedenken Sie bei der Buchung Ihres Fluges, dass der Hinflug nach Hanoi gehen sollte und der Rückflug ab Ho Chi Minh City starten sollte. Der Hinflug sollte am Anreisetag möglichst vormittags landen und am letzten Tag der Reise keinesfalls vor 20:00 Uhr abends starten. Direktflüge nach Vietnam sind mit Vietnam Airlines ab Frankfurt buchbar. Umsteigeverbindungen (zumeist über Bangkok) mit Thai Airways gibt es z. B. ab München, Frankfurt am Main und Zürich. Der Flug nach Bangkok dauert von Deutschland aus ca. 11 Stunden, der Weiterflug nach Hanoi etwa 2 Stunden. Je früher ein Flug gebucht wird, umso größer ist die Chance, einen preiswerten Flugtarif zu bekommen. Bitte informieren Sie sich in Ihrem Reisebüro über die für Sie günstigste Flugverbindung.

**Visumbestimmungen**

Für die Einreise nach Vietnam benötigt jeder Ausländer einen noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein gültiges Visum, das bei der vietnamesischen Botschaft zu beantragen ist. Dabei sind folgende Unterlagen persönlich oder per Post einzureichen: Reisepass (Originaldokument, keine Kopie!), vollständig ausgefülltes Antragsformular, aktuelles Passfoto (4 x 6 cm), Visumbühr in Verrechnungsscheck oder Bargeld und ein ausreichend frankierter Rückumschlag für Einschreiben. Bitte rechnen Sie mit einer Bearbeitungszeit von ca. 2 Wochen.

**Impfungen**

Zwingend vorgeschriebene Impfungen gibt es für Vietnam nicht. Die Tropeninstitute empfehlen allerdings eine Impfung gegen Hepatitis A und unter Umständen auch gegen Typhus. Da diese Impfungen zum Teil mehrfach vorgenommen werden müssen, sollten Sie auch hier einen möglichst großen zeitlichen Vorlauf einplanen. Auch ein ausreichender Tetanusschutz sollte ebenso wie der Schutz gegen Polio und Diphtherie gewährleistet sein (einmalig Impfung, sog. 3fach Kombination). Eine Malaria-Prophylaxe ist nicht zwingend erforderlich. Wir empfehlen, mindestens zwei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt oder einen Tropenmediziner aufzusuchen und sich dort genau beraten zu lassen.

**Mindestens 10 Teilnehmer**

**Maximal 20 Teilnehmer**

**Sackmann Fahrradreisen**

Raichbergstr. 1, 72622 Nürtingen, Tel. 0 70 22-42 33 8  
sackmann-fahrradreisen.de